



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA  
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO  
ISTITUTO COMPRENSIVO "VELLETRI NORD"

SEDE CENTRALE: Via Fontana della Rosa, 159 – 00049 Velletri (RM) – 069634194 fax 069630100  
Cod. Mecc. RMIC8D500D – Codice Fiscale 95036930584 – Codice Univoco UFHE4H – Distretto 39°  
e-mail: [RMIC8D500D@istruzione.it](mailto:RMIC8D500D@istruzione.it) sito web: [www.ic-velletrinord.edu.it](http://www.ic-velletrinord.edu.it)

**CIRCOLARE N° 91**

**Velletri 28.10.2023**

**Ai docenti interessati  
dell'I.C.Velletri Nord**

**Loro Sedi**

**E p.c.**

**A tutti i docenti dell'I.C.Velletri Nord**

**Loro Sedi**

**Al Sito Web**

**Al R.E.**

**OGGETTO: FORMAZIONE UNPLAGGED**

Come da comunicazione della ASL, si fa presente che il giorno **lunedì 6 novembre 2023** ci sarà la **giornata di aggiornamento del programma Unplugged**, per i docenti formati alla realizzazione del programma Unplugged negli anni precedenti. L'incontro sarà finalizzato a:

- revisione e consegna dei materiali (dispensa docente e libretto alunni),
- presentazione del sistema di monitoraggio del programma.

È previsto inoltre un incontro sulla tematica specifica "*Promozione di stili di vita salutari*" (vedi locandina allegata).

Il corso si terrà **presso l'Ospedale dei Castelli- Ariccia**.

Durante la presentazione sarà rilasciato del materiale informativo specifico per i partecipanti sulle tematiche affrontate.

**Elenco doceti partecipanti:**

- Ferrante Anna
- Dell'Ali Loredana
- Cimitile Anna
- Zaccagnini Sandra
- Saveriano Marianna
- Carnovale Nazzareno
- Palombi Andreina
- Valenzano Rosalia

**Si allega: Locandina**

**Si ringrazia tutti per la fattiva collaborazione**

**La pubblicazione della presente circolare sul Sito Web del ns Istituto (sezione "circolari") e nella sezione "Gestione comunicazioni" del Registro Elettronico AXIOS ha valore di formale notifica a ciascuno degli interessati.**

**L'occasione è gradita per porgere cordiali saluti.**



**IL DIRIGENTE SCOLASTICO**

**Dr. Francesco Senatore**

(firma autografa sostituita a mezzo stampa ex art. 3 co. 2 D. lgs 39/93)

DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE  
E DIPENDENZE PATOLOGICHE

## Promozione di stili di vita salutari



Piano Regionale della Prevenzione  
Piano Aziendale dell'Equità

Lunedì 6 novembre 2023  
ore 15.30 - 17.30

Sede: Ospedale dei Castelli di Ariccia

Aula Pieaari - 3 piano

Dott.ssa Simonetta Della Scala  
Dott.ssa Francesca Clementi

La ASL Roma6 ha attivato nel nostro territorio degli interventi di informazione e sensibilizzazione per la **Promozione di Stili di Vita Salutari**. I docenti rappresentano importanti agenti di prevenzione e cambiamento per la popolazione scolastica.

Fra i più importanti fattori di rischio prevenibile per la salute, connessi agli **stili di vita**, troviamo il consumo di **tabacco** e l'uso problematico di **alcol**. Nel 2021, secondo dati ISTAT, i fumatori in Italia, tra la **popolazione di 14 anni** e più, erano quasi 10 milioni con una prevalenza del 19% e di questi, 4.9 milioni sono **donne**. Il Lazio è una delle regioni con maggior prevalenza di fumatori (circa 1.000.000) con un'età compresa fra i 18 e i 69 anni, pari al 28% della popolazione (PASSI).

Il consumo di tabacco in **gravidanza** è significativamente più diffuso nella nostra regione; nonostante lo stato di gravidanza, continua a fumare il 12% delle donne e il 10% di quelle che allattano (Pool di ASL 2016-2019) con importanti **ripercussioni sulla salute del bambino che risente anche** dell'esposizione al fumo passivo. E' opportuno, pertanto, includere negli **interventi di prevenzione** anche l'altra figura genitoriale per una **paternità partecipe** e/o il contesto ambientale nel quale vive. E' un problema che **riguarda tutti**. Riguardo all'alcol le stime ad oggi disponibili evidenziano che il 50-60% delle donne italiane in gravidanza **consuma bevande alcoliche**. E' importante informare le donne e le giovani generazioni che l'assunzione di alcol in gravidanza e la successiva esposizione fetale, **anche in minime quantità**, è associata a una vasta gamma di danni al feto e al bambino che comportano diverse anomalie strutturali e di sviluppo neurologico tra cui gravi disabilità comportamentali e neuro-cognitive (ISS, 2021).

E' importante attivare una rete che faciliti gli **invii** per la presa in carico della popolazione a rischio offrendo percorsi di cura differenziati e di auto aiuto territoriali.