



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO
ISTITUTO COMPRENSIVO "VELLETRI NORD"

SEDE CENTRALE: Via Fontana della Rosa, 159 – 00049 Velletri (RM) – 069634194 fax 069630100
Cod. Mecc. RMIC8D500D – Codice Fiscale 95036930584 – Codice Univoco UFHE4H – Distretto 39°
e-mail: RMIC8D500D@istruzione.it sito web: www.ic-velletrinord.edu.it

CIRCOLARE N° 111

Velletri 06.11.2024

**Ai docenti delle classi 5° della scuola primaria
Alle famiglie degli alunni delle classi 5° della scuola primaria
Plessi: Fontana della Rosa; C. Ottone; Tevola; Colonnella
dell'I.C.Velletri Nord
Loro Sedi**

**E p.c.
A tutti i docenti
dell'I.C.Velletri Nord
Al Sito Web
Al R.E.**

OGGETTO: Avvio progetto SVAS – ASL ROMA6

Si comunica che per **gli alunni delle classi 5° della scuola primaria dei plessi in epigrafe** dell'I.C.Velletri Nord, sarà avviato il progetto SVAS "La schiena va a Scuola: Prime Regole Per Rispettarla" ASL ROMA6, approvato al collegio dei docenti del 09.09.2024 con del. N°10. Di seguito il calendario degli incontri:

PLESSI

- **Colonnella: giovedì 21.11.2024 dalle 08:30 alle 10:00;**
- **Fontana della Rosa: venerdì 22.11.2024 dalle 12:00 alle 13:30;**
- **C. Ottobre e Tevola: venerdì 6.12.2024 dalle 12:00 alle 13:30;**

Le famiglie degli alunni sono pregate di compilare in tutte le sue parti e firmare l'autorizzazione allegata alla presente e di consegnarla alle docenti della classe entro e non oltre il **giorno antecedente la data dell'incontro**.

Si allega:

- **Autorizzazione**
- **Progetto Svas**

Si ringrazia tutti per la fattiva collaborazione

La pubblicazione della presente circolare sul Sito Web del ns Istituto (sezione "circolari") e nella sezione "Gestione comunicazioni" del Registro Elettronico AXIOS ha valore di formale notifica a ciascuno degli interessati.

L'occasione è gradita per porgere cordiali saluti.



IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Prof.ssa Luisella Ada Marigliani

(firma autografa sostituita a mezzo stampa ex art. 3 co. 2 D. lgs 39/9)

AUTORIZZAZIONE

AI D. S. dell'I.C. VELLETRI NORD

Oggetto: Autorizzazione per la partecipazione al Progetto “SVAS La schiena va a Scuola: Prime Regole Per Rispettarla” ASL ROMA6

I sottoscritti Sig.ra _____ e Sig. _____

genitori dell'alunno/a _____, della classe _____ sez. _____

AUTORIZZANO

il/la proprio/a figlio/a a partecipare al progetto di cui all'oggetto che si svolgerà presso i locali dei plessi della scuola primaria di appartenenza secondo il calendario pubblicato nella circoloLare n° 111 del 06.11.2024, con gli esperti dell'Associazione Italiana di Fisioterapia (AIFI) ed il Gruppo d'Interesse Specialistico (GIS) in Fisioterapia Pediatrica in collaborazione con la ASL Roma 6.

Data, _____

FIRMA DEI GENITORI

(Nel caso di firma di un solo genitore):

Il sottoscritto, consapevole delle conseguenze amministrative e penali per chi rilasci dichiarazioni non corrispondenti a verità ai sensi del DPR 445/2000, dichiara di aver effettuato la scelta/richiesta in osservanza delle disposizioni sulla responsabilità genitoriale di cui agli art. 316, 337 ter e 337 quater del codice civile, che richiedono il consenso di entrambi i genitori e gli esercenti la responsabilità genitoriale.

Firma

"LA SCHIENA VA A SCUOLA: PRIME REGOLE PER RISPETTARLA"

Gentile Dirigente Scolastico,
Gentili Insegnanti,

l'Associazione Italiana di Fisioterapia (AIFI) ed il Gruppo d'Interesse Specialistico (GIS) in Fisioterapia Pediatrica in collaborazione con la ASL Roma 6 sono lieti di presentarvi il progetto **"LA SCHIENA VA A SCUOLA, prime regole per rispettarla"**, un progetto di prevenzione primaria e promozione della salute del rachide rivolto agli alunni della scuola primaria, ai loro insegnanti e genitori ideato, sostenuto e realizzato a livello nazionale dalla nostra Associazione dal 2009.

FINALITA'

Lo scopo del progetto è educare i bambini ad avere cura della propria schiena nei momenti di vita quotidiana ed in particolare a scuola promuovendo corretti stili di vita e buone abitudini che possano accompagnarli durante la crescita. Il progetto si propone anche di trasferire le stesse informazioni agli adulti di riferimento, genitori ed insegnanti, affinché possano sostenere i bambini nel mettere in pratica quanto appreso non solo a scuola ma anche a casa.

Il progetto non prevede il trattamento di dati sensibili.

Saranno registrati i dati delle scuole e somministrati questionari di gradimento ed aderenza al progetto in forma anonima.

OBIETTIVI FORMATIVI RIVOLTI AGLI ALUNNI

- ✓ conoscere le caratteristiche della colonna vertebrale
- ✓ riconoscere l'importanza del movimento a sostegno di un corretto sviluppo della colonna
- ✓ attuare un'adeguata igiene posturale (corretta posizione seduta e cambio frequente della posizione)
- ✓ utilizzare correttamente lo zaino scolastico (come sceglierlo, come riempirlo, come indossarlo)
- ✓ sapere applicare buone abitudini a scuola e a casa

OBIETTIVI FORMATIVI RIVOLTI A INSEGNANTI E GENITORI

- ✓ essere informati sul progetto
- ✓ conoscere e comprendere gli argomenti affrontati in classe con i bambini
- ✓ supportare i bambini nell'applicazione quotidiana dei concetti appresi nell'ambito del progetto
- ✓ avere indicazioni sul mal di schiena in età pediatrica, su paramorfismi e dimorfismi del rachide (come si manifestano, a chi rivolgersi)

DESTINATARI

Alunni della scuola primaria, classi II, III, IV e V, e loro insegnanti e genitori.

COSTI

Il progetto è del tutto gratuito per gli istituti scolastici.

MODALITA' DI SVOLGIMENTO

Il progetto viene presentato da un fisioterapista ASL formato da AIFI. La formazione dei bambini si svolge in classe e si articola in due giornate, all'interno dell'orario scolastico mentre l'incontro con i genitori si svolge online.

PRIMO INCONTRO BAMBINI

- **SVOLGIMENTO:** possibilmente prima delle vacanze di Natale
- **90 MINUTI CIRCA IN AULA**
Contenuti teorici e attività pratiche, svolgimento di esercizi da fare al cambio dell'ora (illustrati in un poster consegnato alla classe)
- Verranno richiesti ai bambini elaborati riguardo agli argomenti trattati (disegni, poesie, collage, cartelloni, etc.)

INCONTRO GENITORI E INSEGNANTI

- **SVOLGIMENTO:** in base al calendario SVAS
- **SINGOLO INCONTRO** in modalità webinar online della durata di 90 minuti circa
- AIFI comunicherà alla scuola le date ed il link da inviare a genitori ed insegnanti per collegarsi

SECONDO INCONTRO BAMBINI

- **SVOLGIMENTO:** possibilmente in primavera
- **45 MINUTI CIRCA IN AULA**
Verifica dell'apprendimento e visione dei lavori. Ripasso degli argomenti, verifica degli esercizi svolti e consegna del materiale:
- per i bambini: diploma e depliant riassuntivo
- per la Scuola: poster per la certificazione del progetto da affiggere all'ingresso.

METODOLOGIA DELLA FORMAZIONE E STRATEGIE FORMATIVE

I fisioterapisti che svolgono il progetto sono stati adeguatamente formati ed utilizzano:

- Didattica attiva
- Apprendimento basato sull'esperienza
- Giochi e prove pratiche

INFORMAZIONI PER LA SCUOLA

- Gli incontri verranno svolti nel pieno rispetto delle norme di sicurezza della Scuola e i fisioterapisti saranno sempre accompagnati dal personale scolastico. Sarà cura dei fisioterapisti trovare, insieme all'insegnante referente, le soluzioni migliori per ogni singola classe rispettando le regole dell'Istituto;
- La ASL Roma 6 si impegna a comunicare preventivamente agli Istituti la data ed il link per il collegamento al webinar in modo che questa possa condividerlo con i genitori.

ITER DA SEGUIRE PER L'ADESIONE AL PROGETTO

1. INVIARE mail all'indirizzo dirigenza.areariabilitazione@aslroma6.it, esprimendo interesse alla partecipazione del progetto SVAS
2. A ricezione della mail, Il Referente AlsRoma6 del progetto, potrà fissare un appuntamento in presenza con il Dirigente Scolastico, entro il 31 maggio, al fine di illustrare il progetto nei dettagli e nelle modalità operative
3. Compilare ed inviare il MODULO ADESIONE ASL all'indirizzo dirigenza.areariabilitazione@aslroma6.it
4. Aspettare conferma di avvenuta iscrizione da parte della ASLROMA6
5. Successivamente, registrarsi sul sito <https://schiena.aifi.net>, nella sezione MODULO ISCRIZIONE SCUOLA,
6. Aspettare conferma di avvenuta iscrizione da parte di AIFI (si riceverà una mail di conferma)